

Le magazine clients à l'attention de  
nos membres et personnes intéressées

n° 2 | 2019

**Davantage de biodiversité au-  
tour des logements de la CPM**  
La caisse de pension de  
Migros, un partenaire engagé

**Futées, les toitures !**  
«SMARTRoofs» – un projet  
de recherche du ZHAW

**Précertification**  
Un tiercé gagnant pour  
la biodiversité

**Contribution à la baisse  
des coût de la santé**  
L'hôpital de Tiefenau allie  
efficacité en termes de coûts  
et biodiversité



# Plus de biodiversité autour des logements de la CPM

Depuis cette année, la caisse de pension de Migros\* s'engage auprès de la Fondation Nature & Économie.

Texte original: Manja Van Wezemaal

En 2014, la Caisse de Pension Migros (CPM) a fait certifier son premier ensemble résidentiel proche du naturel par la Fondation Nature & Économie. Depuis lors, quatre ensembles résidentiels appartenant à la CPM ont été certifiés.

À partir de cette année, l'objectif d'aménager et d'entretenir les espaces extérieurs de manière proche du naturel est intégrée à tous les processus, par exemple dans les principes de rénovation ou dans les directives pour des nouvelles constructions. « Nous avons aussi remis à jour les manuels de gestion et de conciergerie », explique Thomas Weilenmann, chef adjoint de la gestion de portefeuille de la CPM. La demande en formation continue a également été évaluée, les concierges responsables ayant besoin de connaissances spécifiques pour effectuer leurs tâches de manière professionnelle.

Depuis 2016, la promotion de la biodiversité fait partie des priorités de la stratégie de durabilité de la CPM. Jusqu'en 2030, seize pourcents des surfaces extérieures doivent être aménagées de manière proche du naturel. Actuellement, seul quatre pourcents le

sont. Non seulement les propriétés nouvelles ou à rénover doivent être revalorisées, mais également les surfaces existantes, partout où cela a du sens. L'exemple de la revalorisation naturelle de l'ensemble résidentiel de Meilibachweg est exemplaire.

## Meilibachweg Horgen (ZH)

Cet ensemble résidentiel, avec son cadre naturel et sa vue sur le lac de Zurich est situé en périphérie de Horgen. A l'Est, se trouve un pâturage à moutons, délimité par le ravin d'un ruisseau. En collaboration avec l'association de protection de la nature de Horgen, des dispositions sont en train d'être prises pour créer des structures, telles qu'un étang, des haies et des microstructures, pour faciliter les migrations des crapauds entre leurs différents habitats, notamment vers leur lieu de reproduction.

Le quartier résidentiel est aménagé de manière conventionnelle. Surfaces de gazon, talus couverts de lierre, haies taillées, arbres isolés et petits groupes d'arbustes dominent le paysage. La CPM s'est donné comme objectif, non seulement de réaliser le projet en faveur des amphibiens, mais également de revaloriser l'entier du quartier selon les critères de certification



- 1 Les talus situés à proximité des entrées seront plantés de vivaces.
- 2 Le Sud du quartier; visite avec Peter Stünzi et Laszlo Vörös.

# Éditorial

de la Fondation Nature & Économie. Cependant, deux aspects doivent entrer en ligne de compte : l'entretien ne doit pas nécessiter davantage de moyens, et les revalorisations naturelles doivent être acceptées par les locataires et considérées comme des plus-values.

## L'importance d'un accompagnement et de formation continue

La Fondation Nature & Économie accompagne cette revalorisation et collabore étroitement avec Christian Fischlin, le responsable de l'exploitation, avec Laszlo Vörös, le concierge et avec l'entreprise de paysagisme Fahrni qui s'occupe de tâches plus conséquentes.

Une première étape prévoit la revalorisation écologique des haies existantes, tout comme le remplacement du lierre des talus par des vivaces. Dans une deuxième étape, une partie du gazon actuel doit être transformé en prairie fleurie riche en espèces. Pour Laszlo Vörös, cela veut dire qu'il devra entretenir de nouveaux types de surfaces, mais également renoncer à l'utilisation de produits phytosanitaires, contre les « mauvaises herbes » notamment. À cet effet, une formation spécifique et un accompagnement par la Fondation Nature & Économie sont prévus. Il n'en demeure pas moins qu'une tâche importante attend Laszlo Vörös : « Cette approche est évidemment complètement nouvelle pour moi, beaucoup de choses sont remises en question, je ne sais pas vraiment à quoi m'attendre, mais j'ai beaucoup de respect par rapport aux futurs changements ». Aussi Laszlo Vörös est-il très reconnaissant du support apporté par Peter Stünzi, l'expert naturaliste de la fondation qui accompagne également l'entreprise de paysagisme.

Christian Fischlin considère qu'il s'agit d'un processus à entreprendre conjointement : « Au début, la mise en place et le changement d'habitudes demandent un peu plus d'effort, mais celui-ci diminuera après deux ou trois ans. Toutes les personnes impliquées doivent collaborer étroitement et comprendre ce que nous voulons réaliser ».

La Fondation Nature & Économie, en collaboration avec la CPM, va régulièrement communiquer à propos de l'évolution du site du Meilibachweg.

\*Fondation de placements de la caisse de pension Migros Immobilier



Chère lectrice, cher lecteur, vous faites partie d'un petit groupe de pionniers, de héros ! Car, dans les quatre communes que nous avons étudiées dans le cadre d'une étude mandatée par l'Office fédéral de l'environnement, la proportion de propriétés pourvues d'aménagements extérieurs proches du naturel ne représente que trois pourcents. Même s'il est de plus en plus question de nature en ville, cela ne se concrétise pas encore nécessairement dans notre environnement construit, par un boom de milieux favorables à la flore et à la faune. C'est pour cela que votre engagement est aussi important : Vos aménagements proches du naturel sont les fleurons qui colorent un désert de surfaces grises, vert-gazon, vert-laurelle ou vert-thuya. Vous démontrez qu'il n'est pas difficile de créer un environnement vivant, avec des milieux favorables à la faune et à la flore indigènes, mais aussi, agréables pour les usagers. Pour se ressourcer, jouer, manger, se rencontrer, etc. Un autre résultats de l'étude citée, montre que les usagers de sept des sites exemplaires étudiés déclarent, dans le sondage en ligne, que non seulement ils apprécient leur environnement proche du naturel, mais aussi qu'ils en profitent. Vous pouvez donc être fières et fiers de votre site proche du naturel et de votre contribution à la biodiversité.

Cordialement  
Manja Van Wezemaal, directrice de  
la Fondation Nature & Économie

## Futées, les toitures !

La Fondation Nature & Économie coopère au projet de recherche « SMARTRoofs » du ZHAW, qui porte sur l'influence de toitures alliant panneaux solaires et végétalisation, sur la biodiversité.

Texte original: Manja Van Wezemaël

Les toitures plates peuvent et doivent être végétalisées. De cette manière, elles favorisent la biodiversité, ont une fonction de rétention des eaux pluviales et contribuent à l'isolation du bâtiment. Les toitures plates peuvent également être utilisées pour y installer des modules photovoltaïques et produire du courant. Alors qu'on croyait encore récemment devoir choisir entre toiture végétalisée ou toiture couverte de panneaux solaires, on sait maintenant qu'avec des mesures judicieuses, les deux utilisations peuvent très bien être combinées.



Pour une plus large diffusion de ce type de « SMARTRoofs », l'Office fédéral de l'environnement soutient un projet de recherche de la Haute école des sciences appliquées de Zurich ZHAW, qui étudie le potentiel écologique de ce type de toitures à utilisations combinées. Dans les zones urbaines, les toitures plates qu'il est possible de végétaliser représentent jusqu'à 15 pourcents de la surface d'un site et jouent ainsi un rôle important dans la promotion de la diversité en espèces indigènes.

Des exemples de bonnes pratiques montrent qu'il est possible de combiner végétalisation et panneaux solaires, et de quelle manière. Ces connaissances doivent à présent être intégrées dans la concep-



tion des installations photovoltaïques, les règlements types sur les constructions, les normes SIA et les directives des labels.

La Fondation Nature & Économie lance un appel à ses membres pour leur proposer de mettre à disposition des toitures plates qui s'y prêtent, comme toitures test. Ils pourront ainsi en savoir davantage sur leur contribution à la biodiversité. De plus, dès l'année prochaine, la fondation va proposer des visites guidées par des spécialistes, qui permettront aux personnes intéressées de prendre connaissance des bonnes pratiques et d'obtenir des réponses à toutes leurs questions à propos de toiture végétalisées.

« SMARTRoofs » est un projet entrepris dans le cadre du plan d'action pour la mise en œuvre de la stratégie Biodiversité Suisse et financé par l'Office fédéral de l'environnement.

Sur les toitures plates, panneaux photovoltaïques et végétalisation s'associent très bien et peuvent même fonctionner en synergie.

### On recherche: des toitures test

Votre site abrite un bâtiment couvert d'une toiture végétalisée avec des panneaux solaires ? Vous souhaitez la mettre à disposition des chercheurs et chercheuses de la Haute école des sciences appliquées de Zurich et leur permettre d'étudier la valeur d'une toiture de ce type pour la biodiversité ? L'effort pour vous est minime, les résultats seront certainement intéressants et votre toiture pourrait servir d'exemple de bonne pratique.

Plus d'informations et inscription de votre toiture:  
Fondation Nature & Économie, [info@natureeteconomie.ch](mailto:info@natureeteconomie.ch),  
Tél.: 021 963 64 48.

## Précertification

# Un tiers gagnant pour la biodiversité

**En Suisse romande également, la caisse de pension de Migros CPM, en collaboration avec l'entreprise Patrick Schmalz Construction Générale, s'allie d'un architecte-paysagiste de talent pour projeter un ensemble résidentiel de qualité.**

**Texte: Nicole Graber et Mary Hofmann**

Lors de la dernière séance de Conseil de Fondation nous avons eu le privilège de présenter un dossier de précertification des aménagements extérieurs proches du naturel, prévus pour deux immeubles résidentiels de la CPM, situés à En Graverney, dans la commune de Bussigny, en région lausannoise.

Le projet conçu par le bureau d'architecture du paysage de Mary Hofmann à Lausanne, allie quatre principes d'importance pour la réussite d'un espace extérieur de qualité: art paysager, qualités de vie, sobriété de l'entretien, qualité de vie et promotion de la biodiversité. Selon la demande de la caisse de pension de Migros, les aménagements extérieurs des quatre nouveaux immeubles situés à Bussigny ont été créés pour réaliser un site le plus proche possible de l'état naturel.

Les surfaces autour des immeubles sont constituées de prairies fleuries, de blocs erratiques et d'arbustes de petite taille pour créer un lien naturel avec le paysage avoisinant. Ces espaces à faible entretien, font la transition entre l'espace-rue et l'espace-privé. Nichoirs, hôtels à insectes, tas de bois mort et plantes florifères favorisent l'installation de la petite faune.

Au centre des immeubles, un espace commun est proposé pour permettre aux plus jeunes de s'amuser sur une balançoire ou à tout un chacun de s'asseoir, de profiter de l'espace et de ressourcer. Des buttes plantées permettent de créer des espaces ludiques de jeux (circuit). Une plantation d'arbres et de plantes vivaces, garantit l'intimité entre les deux immeubles. Un espace est prévu pour accueillir des potagers mis à disposition des locataires à la main verte.

Les jardins sont semés de gazon fleuri. Ces espaces au pied des immeubles se veulent libres et ouverts pour favoriser les rencontres entre voisins. Des bacs de plantations (vivaces et plantes grimpantes) sont proposés sur les balcons. Panneaux solaires et toitures végétalisées se partagent les toits des quatre immeubles.

Un cahier des charges a été réalisé pour permettre un entretien optimal des espaces extérieurs tout au long de l'année. Un projet rassembleur !

## Billet d'humeur

# Qualité des espaces extérieurs

**Texte original: Reto Locher**

Chaque matin, je m'achète mon café-croissant à la boulangerie. Au fil du temps, la vendeuse et moi commençons donc à nous connaître. C'est pourquoi je me suis hasardé à lui demander si elle avait déjà entendu parler de biodiversité. Ce n'était pas le cas. Lorsque, en sortant du cadre professionnel, on emploie le mot « biodiversité », parle-t-on d'une chose dont certaines personnes n'ont même pas idée, encore moins la connaissance ? Il est peut-être alors préférable de parler de « qualité des espaces extérieurs », car il s'agit d'une notion plus facile à concevoir.

Plus l'espace extérieur est « beau », plus on s'y sent à l'aide. Le cadre de référence est ici le quartier. C'est ici qu'on se sent chez soi. Et le « chez soi », ce n'est pas seulement notre appartement, mais également notre espace extérieur et notre voisinage.



Nous, à la Fondation Nature & Économie, demandons que 30 pourcents de l'espace extérieur soit dans un état proche du naturel. Selon notre expérience, les usagers s'y sentent bien. Leur sensation de bien-être ne dépend pas seulement de la présence de la nature, mais également de la possibilité d'y faire des rencontres, de s'y déplacer sans obstacles, d'y jouer, de leur correspondance avec ses propres critères esthétiques, etc.

Peut-être alors que la solution pour davantage de biodiversité, pour une meilleure qualité des espaces extérieurs passe-t-elle par une vision globale. Peut-être s'agit-il d'insuffler l'ensemble nos exigences et l'ensemble des désirs de notre jardin secret à notre espace extérieur.

# Contribution à la baisse des coûts de la santé



- 1 Le verger, les vieux arbres majeurs et les prairies riches en fleurs de l'Hôpital de Tiefenau forment un cadre idéal pour se rétablir.
- 2 Une toiture végétalisée, à la fois plaisir des yeux et milieu de substitution favorable à la biodiversité.

## L'hôpital de Tiefenau allie efficacité en termes de coûts et biodiversité.

**Texte original: Reto Locher**

Le site de l'hôpital de Tiefenau qui appartient à InselGruppe Berne occupe une surface de presque 90'000 mètres carrés, dont 45'000 mètres carrés de surfaces proches du naturel, exceptionnellement riches en espèces. L'entretien nécessite l'équivalent de 1,6 emplois plein temps ; un chiffre record selon notre expérience! Habituellement, un site de cette ampleur nécessite au moins le double de postes. Quelle est la manière de procéder qu'utilise Erich Gerber, responsable du jardin et du site? Comment parvient-il à faire cohabiter chevreuils, renards, blaireaux, hérissons et couleuvres, à faire nicher un nombre important d'espèces d'oiseaux et à créer les conditions favorables à la présence des chauves-souris?

Le site de Tiefenau comporte deux milieux très étendus, dont l'entretien est minimal: d'une part, une surface de forêt de presque 5'000 mètres carrés bordant la route, qu'Erich Gerber considère comme

étant une forêt naturelle qui, avec un mur en bois, participe à la protection contre le bruit de la route. Les interventions d'entretien sont minimales et ne concernent que les aspects sécuritaires. Du côté sud, l'hôpital de Tiefenau possède également un large pâturage sur lequel paît un nombre de moutons compatible avec la sauvegarde de la grande diversité floristique. Ici également, l'entretien est très faible, d'autant plus que les moutons sont gérés par un berger externe.

Une troisième surface très importante abrite un verger haute-tige. Ici les fruits attirent certains gourmands, qui aident à leur récolte, ce qui fait baisser les coûts d'entretien.



## Rideaux ou carton ondulé ?

### L'avantage des surfaces extensives

Seule la zone d'accueil est entretenue de manière intensive. La prairie située du côté opposé du bâtiment principal n'est fauchée que deux fois par an et se développe en une prairie multicolore, riche en espèces végétales, dont la Sauge des prés.

Il s'agit d'un entretien extensif assumé et d'une grande qualité professionnelle, ce qui explique les coûts modestes du secteur des espaces verts. De plus, c'est favorable à la diversité des espèces ! Le pâturage à moutons abrite par exemple toute une surface de Molènes, bien entendu beaucoup d'Achillée, mais également de l'Œillet des prés, du Thym sauvage et beaucoup d'autres espèces. De surcroît, d'énormes Frênes, véritables monuments naturels, semblent fièrement protéger le site.

### Un échange d'expériences approfondi

Erich Gerber cultive un échange technique approfondi avec son homologue Stefan Müller, de l'Hôpital de l'Île à Berne qui appartient au même groupe. Ensemble ils cherchent et trouvent des solutions optimales qui conduisent à des réductions de coûts, tout comme à une augmentation du nombre d'espèces. Les deux responsables des espaces verts sont des professionnels curieux d'expérimenter et d'apprendre qui ont l'habitude de saisir les opportunités. Ainsi, lorsqu'il est nécessaire de réaliser des travaux de construction, ils chercheront toujours à réaliser des améliorations de la qualité des espaces verts, lorsqu'une pelle mécanique se trouve à portée de main, ils n'hésiteront pas à l'utiliser pour aider à arracher un ancien buisson de Laurelles ou lorsqu'une toiture doit être assainie, ils veilleront à ce que la nouvelle étanchéité soit recouverte d'un substrat et végétalisée, si possible en association avec une installation solaire. Ceci demande le talent de bien communiquer avec d'autres domaines techniques et d'être ouvert aux nouvelles suggestions. Ainsi, aussi bien l'Hôpital de l'Île que l'Hôpital de Tiefenau se transforment continuellement au bénéfice de la clientèle, des collaborateurs et de la nature.



### Texte original: Reto Locher

Que feriez-vous, si vous deviez obscurcir une pièce de votre logement ? Coller un carton sur la fenêtre ou installer de jolis rideaux ?

La plupart des gens choisissent les jolis rideaux. Au jardin, c'est l'inverse. Ici beaucoup de gens choisissent le « carton ondulé », appelé Laurelle ou Thuya, deux plantes qui ont une fonction de cloisonnement. Elles protègent contre le regard des voisins trop curieux, mais également de la lumière, et elles restent toujours vertes, même en hiver ; alors qu'en hiver, on accueillerait volontiers chaque particule de lumière qui arrive dans le jardin, sans crainte des regards inquisiteurs.

J'opterais, pour ma part, pour un joli rideau au motif floral. Il serait multicolore, parfumé et porterait des fruits. Il me plairait d'autant plus qu'il serait utile aux oiseaux et aux papillons. Ce type de rideau s'appelle haie sauvage, haie vive ou haie champêtre. Elle se compose notamment d'arbustes comme la Coronilles, le Prunellier (Épine noire), l'Aubépine, le Sureau (noir ou rouge), le Berbéris, le Chèvrefeuille, le Nerprun, le Néflier, le Cornouiller, la Viorne, etc.

Les Laurelles doivent impérativement être taillée après la floraison, afin que les fruits ne soient pas dispersés, car il s'agit d'une espèce invasive. L'avantage du rideau végétal sauvage, c'est qu'il demande moins de travail. Il n'est pas nécessaire de le tailler aussi régulièrement qu'une haie de « Laurelle-carton ondulé », une taille biennale suffit. Et si le Thuya n'est pas une plante invasive, cette plante exotique est également très déconseillée, car elle souffre depuis des années d'attaques fongiques ou de l'envahissement par certains poux, qui transforment le rideau vert, en rideau brun.

## Des cartes postales de votre écrin de nature

De belles cartes postales avec une illustration bien choisie de votre site proche du naturel sont un moyen idéal pour rendre le public attentif à votre entreprise orientée vers l'avenir et la durabilité. Trop d'effort ? Nous nous occupons de tout – du graphisme jusqu'à l'impression !

Informations à propos des cartes postales:

Format: A5 paysage (210 × 148 mm)

Papier: Carton de cellulose, extra blanc, couché une face, 240 g/m<sup>2</sup>, FSC Mix.

Conception: au recto, une photo couleur de la nature présente sur votre site et, sur demande, une ligne de présentation de votre entreprise ; au verso : l'expéditeur / logo et les coordonnées de la Fondation Nature & Économie (voir les images de droite).

Coûts: 500 exemplaires = Fr. 300.–

1000 exemplaires = Fr. 345.–

2000 exemplaires = Fr. 435.–

2500 exemplaires = Fr. 485.–

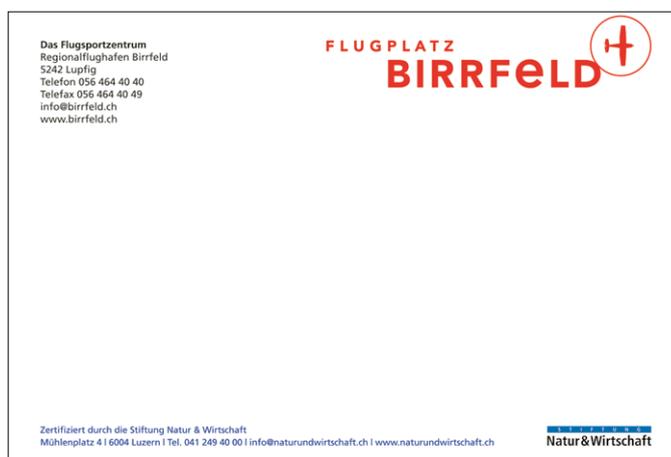
(Tarifs sans TVA, ni frais d'emballage et d'envoi).

Nous nous réjouissons de votre commande par courriel à : [info@natureeteconomie.ch](mailto:info@natureeteconomie.ch), avec les informations sur le nombre d'exemplaires, les textes pour le recto et le verso, ainsi qu'une photo en haute définition.

Nicole Graber répond volontiers à vos questions au : 021 963 64 48.



Exemple: recto de la carte postale



Exemple: verso de la carte postale.

### Impressum

#### Édition

Fondation Nature & Économie  
Case postale 306  
1820 Montreux 2  
Téléphone 021 963 64 48  
[info@natureeteconomie.ch](mailto:info@natureeteconomie.ch)

#### Coordination, traductions, adaptations

Rebecca Eggermann, Nicole Graber

#### Rédaction

Fondation Nature & Économie

#### Concept graphique

Feinmass Kommunikationsdesign

#### Photos

Portraits: Monique Wittwer, Lucerne  
Page 7: Winkler Richard Naturgärten  
Autres: Fondation Nature & Économie