

Kirschblüten-Meditation



Schliesse die Augen. Stell dir vor, du möchtest eine Kirschblüte basteln, weil sie für dich ein Symbol des Frühlings darstellt. Du hast dir etwas Papier, Schere und Leim zurechtgelegt und beginnst. Zuerst schneidest du die fünf Blütenblätter zurecht. Dann bastelst du einen kleinen Kelch, in den du die Blütenblätter reinstecken kannst. Jetzt wird es etwas kniffliger; du musst jetzt ebenfalls in diesen Kelch die Staubfäden reinstecken; die müssen ein wenig steif sein, aber auch nicht zu steif. Und vorne an den Staubfäden, da hängst du die Pollenbeutel hin; die sind ganz klein und du brauchst eine Pinzette dazu. Zuletzt kommt in die Mitte des Kelches der Fruchtknoten mit Stempel – wenn Pollen auf den Stempel gedrückt werden, findet eine Befruchtung statt und aus dem Fruchtknoten wird dann eine Kirsche. Geschafft. Du schaust deine Kirschblüte an und bist ganz zufrieden damit.

Jetzt stellst du dir einen Ast am Kirschbaum vor. An diesem einzigen Ast erblühen mindestens hundert Kirschblüten, gleichzeitig. Du weisst, wie viel Arbeit in deiner Kirschblüte steckt und bekommst jetzt ein Gefühl dafür, wieviel Arbeit in hundert Kirschblüten enthalten ist, an einem einzigen Ast.

Gehe jetzt mit deiner Imagination in den Baum. Stell dir vor, du seist der Kirschbaum. Versuche ein Gefühl dafür zu bekommen, welche Kraft in dir steckt, dass du an jedem Ast innert zwei oder drei Tagen hundert Blüten produzieren kannst. Spüre diese Kraft, die in dir steckt und macht, dass sich an dir an einem schönen Frühlingsstag einige Tausend dieser Blüten entfalten!

Jetzt schau dich um. Du stehst auf einer leicht geneigten Wiese. Die Sonne scheint. Rund um dich herum stehen andere Kirschbäume, sicher an die fünfzig Stück. Auch sie entfalten ihre Tausende von Blüten, gleichzeitig mit dir. Was für eine Kreativität! Was für eine Schöpfungskraft an einem einzigen Hang!

Und es geht noch weiter: Gegenüber steht ein Wald. Seine Tannen sind gerade dabei neue Schösslinge hervorzustossen und die Buchen entfalten ihre Blätter. All das passiert gleichzeitig. Augenblick für Augenblick. Was sich hier vor deinen Augen abspielt hat eine unfassbare Wucht und Stärke! Und damit nicht genug: Auch deine Bestäuber müssen aktiviert werden und heranfliegen. Also ein Heer von Honigbienen und Wildbienen muss exakt zu diesem Zeitpunkt bereit sein aus der Winterruhe aufzuwachen und mit der Bestäubung beginnen. Und jede dieser Bienen ist für sich ein einziges Wunderwerk. Dieses ganze unendlich komplexe und unendlich kraftvolle Zusammenspiel und Schöpfungsgeschehen der Natur wird dir bewusst. Und du bist Teil davon. Du bist untrennbar mit all dem verbunden und somit nicht nur Teil davon, sondern auch selbst das Ganze. Diese Schöpfungskraft ist in dir und gleichzeitig ist es eine universale Kraft, die durch dich hindurchströmt. Verweile in dieser Kraft. Spüre wie mächtig sie ist, wie sie alles auf der ganzen Erde zu heilen vermag, alles zu schaffen vermag. Diese Kraft ist Liebe - denn jede einzelne Blüte ist mit Liebe gemacht.



Reto Locher, Frühling 2023